

**Oferta promocyjna i kulturalna spędzenia czasu w Gminie Ciechanowiec
przygotowana przez
Ciechanowiecki Ośrodek Kultury i Sportu
oraz
Miejską Bibliotekę Publiczną**

W działalność COKiS można wskazać kilka form działań:

- zajęcia stałe skierowane do dzieci, młodzieży i dorosłych,
- organizacja wydarzeń kulturalnych i sportowych,
- przygotowanie i udostępnianie infrastruktury rekreacyjnej Gminy Ciechanowiec,
- organizacja wypoczynku zimowego i letniego dla dzieci i młodzieży,
- promocja miasta wśród turystów – Punkt Informacji Turystycznej.

Zajęcia dodatkowe organizowane dla dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów:

➤ **zajęcia plastyczne**

Zajęcia skierowane do dzieci w wieku szkolnym (0-VI kl. SP). W zajęciach uczestniczy ok. 40 osób. Podczas zajęć dzieci poznają i doskonalą swoje umiejętności w technikach rysunkowych, malarskich, dekoracyjnych, uczą się zabiegów artystycznych takich jak barwa, linia, światło, kształt, struktura, ruch, kompozycja, perspektywa. Podopieczni biorą udział w konkursach plastycznych lokalnych, jak również ogólnopolskich, w których zdobywają liczne wyróżnienia. Zajęcia pozwalają rozwijać zainteresowania sztuką i twórczością plastyczną u młodego człowieka, skłaniają do zajęcia określonej postawy wobec zjawisk artystycznych oraz kształcą jego wrażliwość estetyczną.

➤ **zajęcia plastyczno-rękodzielnicze**

Założeniem zajęć jest aktywne, praktyczne tworzenie różnorodnych form plastycznych i rękodzielniczych, poznawanie i wykorzystywanie nowoczesnych technik stosowanych w sztuce. Celem zajęć jest kształcenie w wychowankach twórczej postawy, która wprowadza ich w świat nowych doświadczeń. Szczególna uwaga zwracana jest nie tylko na działalność artystyczną, ale również na stronę terapeutyczną, wychowawczą i organizatorską zajęć. Zajęcia odbywają się trzy razy w tygodniu w siedzibie COKiS.

➤ **rodzinne warsztaty rękodzielnicze**

W okresie świątecznym (listopad-grudzień i marzec-kwiecień) w siedzibie COKiS w weekendy organizowane są rodzinne warsztaty rękodzielnicze, w trakcie których uczestnicy przygotowują stroiki i ozdoby świąteczne.

➤ **zajęcia muzyczne – nauka gry na instrumentach dętych**

Dwa razy w tygodniu w siedzibie COKiS odbywają się zajęcia muzyczne połączone z nauką gry na instrumentach dętych. W zajęciach mogą brać udział dzieci (po 7 roku życia), młodzież i dorośli. Na chwilę obecną Orkiestra Dęta COKiS liczy ok. 25 osób.

➤ **Spółeczna Szkoła Muzyczna I stopnia**

Instrumentem wiodącym w działającej przy COKiS Społecznej Szkole Muzycznej I Stopnia jest fortepian. Zajęcia odbywają się dwa razy w tygodniu.

➤ **zajęcia wokalne dla młodzieży, dorosłych i seniorów**

Zajęcia wokalne odbywają się co dwa tygodnie, w weekendy. W trakcie zajęć uczestnicy ćwiczą swój głos, pracują nad emisją głosu, interpretacją piosenek oraz przygotowują się do występów. Zapisy do grup wokalnych trwają cały rok szkolny. W zajęciach wokalnych uczestniczy ok. 35 osób.

➤ **warsztaty instrumentalne**

Warsztaty przeznaczone są dla ludzi chcących rozwijać swoje umiejętności instrumentalne i wokalne. W trakcie warsztatów uczestnicy poznają postawy improwizacji, harmonii, tworzą zespół instrumentalno-wokalny w którym pod okiem instruktora zdobywają wiedzę w zakresie aranżacji i kompozycji oraz przygotowują się do występów, przeglądów. Zapisy do grupy trwają cały rok szkolny.

➤ **zajęcia taneczne – Taniec Nowoczesny**

Zajęcia prezentującą różnorodne formy tańca: modern, jazz, broadway jazz, modern jazz underground, współczesny, funky jazz oraz stylizację tańca towarzyskiego. Zajęcia są prowadzone dwa razy w tygodniu dla 3 grup wiekowych: 5-7 lat; 8-13 lat; młodzież. Zapisy do grup trwają cały rok.

➤ **zajęcia taneczne – taniec ludowy**

Zajęcia odbywają się raz w tygodniu. Głównym celem zajęć jest poznanie narodowego dziedzictwa kulturowego poprzez naukę polskich tańców narodowych, tańców regionalnych oraz przyśpiewek ludowych. Zapisy do grup trwają cały rok.

➤ **sekcje piłki nożnej**

W treningach piłki nożnej uczestniczy ok. 20 osób (2 grupy). Każda grupa ma zajęcia 2x w tygodniu. W marcu treningi rozpocznie dodatkowa grupa - najmłodsza sekcja piłkarska rocznik 2012 i 2013.

➤ **sekcja piłki koszykowej**

Sekcja spotyka się raz w tygodniu. Do sekcji można dołączyć przez cały rok szkolny.

➤ **sekcja szachowa**

Zajęcia prowadzone są w trzech grupach i odbywają się raz w tygodniu. Uczestnicy zajęć aktywnie uczestniczą w ligowych rozgrywkach szachowych. Do sekcji można dołączyć przez cały rok szkolny (dotyczy grup zaawansowanych).

➤ **sekcja scrabble**

Sekcja składa się z osób dorosłych i młodzieży. Grupa spotyka się raz w tygodniu w siedzibie COKiS. W lipcu organizowany jest Turniej scrabble w którym uczestniczy ok 50 osób z całej Polski.

➤ **zajęcia laboratoryjne dla dzieci**

Raz w miesiącu w siedzibie COKiS organizowane są zajęcia eksperymentalno – laboratoryjne dla dzieci w wieku 5-12 lat. W ramach zajęć najmłodszy pod okiem instruktorów wykonują doświadczenia.

➤ **zumba**

Zumba jest nowoczesnym systemem fitness, który łączy taniec z aerobikiem. Zajęcia odbywają się raz w tygodniu w siedzibie COKiS i uczestniczy w nich ok. 20 osób – kobiet.

➤ **stretching**

Zajęcia polegające na rozciąganiu mięśni celem ich rozciągnięcia i uelastycznienia. Zajęcia odbywają się raz w tygodniu i uczestniczy w nich ok. 15 osób.

➤ **grupowe zajęcia nordic walking**

W marcu rozpoczynamy zajęcia nordic walking, czyli grupowe spacerowanie z kijkami. Spacerowanie będzie organizowane dwa razy w tygodniu.

➤ **aerobik dla seniorów**

Raz w tygodniu w siedzibie COKiS organizowany jest aerobik dla seniorów z naszej gminy. W zajęciach uczestniczy ok. 10 osób.

➤ **Klub Seniora „Chwilowo Młodzi”**

Klub funkcjonuje przy Ciechanowieckim Ośrodku Kultury i Sportu. Członkowie Klubu Seniora spotykają się co najmniej raz w miesiącu, aby pośpiewać, potańczyć i wymienić się informacjami o swoich pasjach. Inną formą działalności klubu jest organizowanie wystaw

twórczości plastycznej członków klubu oraz spotkania autorskie twórców poezji. Klub jest stale otwarty na pozyskiwanie nowych członków.

➤ **Grupa Morsy Ciechanowiec Team**

Grupa liczy ok. 40 osób i jest otwarta na nowych członków. Grupa zażywa zimnych kąpiel w każdą niedzielę i czwartek w okresie listopad-kwiecień i aktywnie współpracuje z zaprzyjaźnionymi klubami z: Siemiatycz, Szepietowa, Brańska, Wysokiego Mazowieckiego, Ostrowi Mazowieckiej, Białegostoku.

W okresie wiosenno-letnim COKiS uaktywnia swoją infrastrukturę rekreacyjną:

- Stadion Miejski;
- boisko do siatkówki plażowej;
- wypożyczalnię sprzętu wodnego;
- wypożyczalnię rowerów stacjonarnych.

Formy działań MBP w Ciechanowcu:

➤ działalność biblioteczna

Stan księgozbioru MBP w Ciechanowcu na koniec 2019 r. wynosił 25595 wol. książek. Użytkownicy mogą wypożyczyć książki do domu, jak również skorzystać z czytelnicy znajdującej się w budynku. Dużym zainteresowaniem w bibliotece cieszą się czasopisma. Biblioteka prenumeruje 25 tytułów.

➤ działalność informacyjna

W budynku biblioteki jest ogólnodostępny, bezpłatny kącik internetowy (6 stanowisk komputerowych) z którego chętnie korzystają dzieci, młodzież, dorośli.

➤ działalność rekreacyjna

Ogólnodostępny stół bilardowy, stół – piłkarzyki oraz gry planszowe.

Kalendarz wydarzeń na 2020 rok

Styczeń

- 6.01 - Orszak Trzech Króli
- 12.01 - Koncert Noworoczny
- 17.01 – Przegląd Kolęd i Pastorałek
- 20.01-2.02 - Ferie z COKiS i Miejską Biblioteką Publiczną
- 31.01 – Oscarowy Piątek – bezpłatna projekcja oscarowego filmu

Luty

- 09.02 - Początek Cyklu Turniejów Tenisa Stołowego o Puchar Burmistrza Ciechanowca
- 14.02 – Walentynkowy maraton filmowy
- 15.02 – Zbyszek i Dawid Derewońko w programie: Wróć, gdy zaczniesz dzień - Koncert
- 23.02 - Turniej Tenisa Stołowego o Puchar Burmistrza Ciechanowca
- 28.02 - Oscarowy Piątek – bezpłatna projekcja oscarowego filmu

Marzec

- 4.03 – Spotkanie autorskie
- 8.03 - Dzień Kobiet w naszym mieście - Koncert
- 15.03 - Turniej Tenisa Stołowego o Puchar Burmistrza Ciechanowca
- 20.03 – Spektakl Grupy Teatralnej
- 22.03 – Turniej Tenisa Stołowego o Puchar Burmistrza Ciechanowca
- 27.03 - Oscarowy Piątek – bezpłatna projekcja oscarowego filmu
- 29.03 - XIV Turniej Szachowy imienia Czesława Burdziuka o Puchar Burmistrza Ciechanowca
- Powiatowy konkurs plastyczny „Kwiaty”

Kwiecień

- Rodzinne warsztaty-palmy wielkanocne
- 17.04 - Oscarowy Piątek – bezpłatna projekcja oscarowego filmu
- 24.04 - gminne eliminacje Festiwalu Piosenki Przedszkolaków "Mama, Tata i Ja"
- 26.04 - powiatowe eliminacje Festiwalu Piosenki Przedszkolaków "Mama, Tata i Ja"

Maj

- Rozstrzygnięcie powiatowego konkursu plastycznego

- Majowy Konkurs Jednego Wiersza

03.05 - Uroczystości Święta Narodowego Trzeciego Maja

15.05 - Oscarowy Piątek – bezpłatna projekcja oscarowego filmu

29.05 – Gala – Ambasadorzy Kultury Ciechanowca

31.05 – Rodzinna Niedziela Filmowa – bezpłatne projekcje bajek

Czerwiec

7.06 – Piknik Rodzinny

11-14.06 – Zlot Food trucków

12.06 - Oscarowy Piątek – bezpłatna projekcja oscarowego filmu

21-28.06 – Dni Ciechanowca

27.06 Festyn "Jarmark Świętojański"

Lipiec

2.07 – Letnie Granie nad zalewem

- VI Turniej Scrabble o Puchar Burmistrza Ciechanowca

- Konkurs fotograficzno-plastyczny "Ciechanowiec jaki ujrzałem"

- Warsztaty muzyczne i taneczne dla dzieci i młodzieży

31.07 – Międzynarodowy Festiwal Folkloru „Podlaskie Spotkania”

Filmowe wakacje – bezpłatne projekcje filmów

Sierpień

7.08 – Letnie Granie nad zalewem

Filmowe wakacje – bezpłatne projekcje filmów

15.08 – Plaża party

30.08 – Piknik na zakończenie wakacji

Wrzesień

- Narodowe czytanie

- Europejski Tydzień Zrównoważonego Transportu

18.09 - Oscarowy Piątek – bezpłatna projekcja oscarowego filmu

Październik

- Gminny konkurs plastyczny „Barwy jesieni”

- Jubileusz Klubu Seniora

- Noc Bibliotek

16.10 - Oscarowy Piątek – bezpłatna projekcja oscarowego filmu

24.10 – Dzień Kundelka

Listopad

11.11 - Obchody Narodowego Święta Niepodległości w Ciechanowcu; "Ognisko Patriotyzmu"

- wspólne śpiewanie pieśni patriotycznych

22.11 - Otwarcie sezonu morsowego w Ciechanowcu

27.11 – Andrzejkowy Maraton Strachu

Grudzień

- Konkurs plastyczny „Rodzinne bombki”

- Rodzinne warsztaty bożonarodzeniowe

- Świąteczny Turniej Tenisa Stołowego

- Kiermasz świąteczny

- Bożonarodzeniowy Koncert Kolęd

31.12 – Sylwester Miejski

Dodatkowo MBP współpracuje z firmą zewnętrzną, która organizuje minimum 2 razy w miesiącu projekcje premier filmowych – projekcje płatne.

DYREKTOR
Ciechanowski
Ośrodka Kultury i Sportu
Sylvia Kuczuk Szymańska