

Oferta zagospodarowania czasu wolnego w Gminie Ciechanowiec przygotowana przez Ciechanowiecki Ośrodek Kultury i Sportu

W działalność COKiS można wskazać kilka form działań:

- zajęcia stałe skierowane do dzieci, młodzieży i dorosłych,
- organizacja wydarzeń kulturalnych i sportowych,
- przygotowanie i udostępnianie infrastruktury rekreacyjnej Gminy Ciechanowiec,
- organizacja wypoczynku zimowego i letniego dla dzieci i młodzieży,
- promocja miasta wśród turystów – Punkt Informacji Turystycznej.

Oferta zagospodarowania czasu wolnego jest zróżnicowana – w zależności od okresu. W roku szkolnym (wrzesień-czerwiec) w siedzibie COKiS organizowane są zajęcia dodatkowe skierowane do dzieci, młodzieży i dorosłych:

➤ **zajęcia plastyczne**

Zajęcia plastyczne odbywają się od poniedziałku do piątku w budynku Szkoły Podstawowej przy ul. 11 Listopada. Są to zajęcia skierowane do dzieci w wieku szkolnym (0-VI kl. SP). W zajęciach uczestniczy ok. 80 osób. Podczas zajęć dzieci poznają i doskonalą swoje umiejętności w technikach rysunkowych, malarskich, dekoracyjnych, uczą się zabiegów artystycznych takich jak barwa, linia, światło, kształt, struktura, ruch, kompozycja, perspektywa. Podopieczni biorą udział w konkursach plastycznych lokalnych, jak również ogólnopolskich, w których zdobywają liczne wyróżnienia. Zajęcia pozwalają rozwijać zainteresowania sztuką i twórczością plastyczną u młodego człowieka, skłaniają do zajęcia określonej postawy wobec zjawisk artystycznych oraz kształcą jego wrażliwość estetyczną.

➤ **zajęcia plastyczno-rękodzielnicze**

Założeniem zajęć jest aktywne, praktyczne tworzenie różnorodnych form plastycznych i rękodzielniczych, poznawanie i wykorzystywanie nowoczesnych technik stosowanych w sztuce. Celem zajęć jest kształcenie w wychowankach twórczej postawy, która wprowadza ich w świat nowych doświadczeń. Szczególna uwaga zwracana jest nie tylko na działalność artystyczną, ale również na stronę terapeutyczną, wychowawczą i organizatorską zajęć. Zajęcia odbywają się trzy razy w tygodniu w siedzibie COKiS.

➤ **rodzinne warsztaty rękodzielnicze**

W okresie świątecznym (listopad-grudzień i marzec-kwiecień) w siedzibie COKiS w weekendy organizowane są rodzinne warsztaty rękodzielnicze, w trakcie których uczestnicy w radosnej i ciepłej atmosferze przygotowują stroiki i ozdoby świąteczne.

➤ **zajęcia muzyczne – nauka gry na instrumentach dętych**

Dwa razy w tygodniu w siedzibie COKiS odbywają się zajęcia muzyczne połączone z nauką gry na instrumentach dętych. W zajęciach mogą brać udział dzieci (po 7 roku życia), młodzież i dorośli. Na chwilę obecną Orkiestra Dęta COKiS liczy 20 osób. Zapisy do Orkiestry Dętej trwają cały rok szkolny.

➤ **Społeczna Szkoła Muzyczna I stopnia**

Instrumentem wiodącym w działającej przy COKiS Społecznej Szkole Muzycznej I Stopnia jest fortepian. Zajęcia odbywają się dwa razy w tygodniu. Szkoła prowadzi nabór w okresie sierpień/wrzesień.

➤ **zajęcia wokalne dla młodzieży, dorosłych i seniorów**

Zajęcia wokalne odbywają się co dwa tygodnie, w weekendy. W trakcie zajęć uczestnicy ćwiczą swój głos, pracują nad emisją głosu, interpretacją piosenek oraz przygotowują się do występów. Zapisy do grup wokalnych trwają cały rok szkolny. W zajęciach wokalnych uczestniczy 30 osób.

➤ **warsztaty instrumentalne**

Warsztaty przeznaczone są dla ludzi chcących rozwijać swoje umiejętności instrumentalne i wokalne. W trakcie warsztatów uczestnicy poznają postawy improwizacji, harmonii, tworzą zespół instrumentalno-wokalny w którym pod okiem instruktora zdobywają wiedzę w zakresie aranżacji i kompozycji oraz przygotowują się do występów, przeglądów. Zapisy do grupy trwają cały rok szkolny.

➤ **zajęcia taneczne – Taniec Nowoczesny**

Zajęcia prezentującą różnorodne formy tańca: modern, jazz, broadway jazz, modern jazz underground, współczesny, funky jazz oraz stylizację tańca towarzyskiego. Zajęcia są prowadzone dwa razy w tygodniu dla 3 grup wiekowych: 5-7 lat; 8-13 lat; młodzież. Zapisy do grup trwają cały rok.

➤ **zajęcia taneczne – taniec ludowy**

Zajęcia odbywają się raz w tygodniu. Głównym celem zajęć jest poznanie narodowego dziedzictwa kulturowego poprzez naukę polskich tańców narodowych, tańców regionalnych oraz przyśpiewek ludowych. Zapisy do grup trwają cały rok.

➤ **sekcje piłki nożnej**

W treningach piłki nożnej uczestniczy ok 40 osób (3 grupy). Każda grupa ma zajęcia 2x w tygodniu. Zapisy na zajęcia trwają cały rok szkolny.

➤ **sekcje tenisa stołowego**

Sekcja tenisa stołowego ma treningi dwa razy w tygodniu. Do sekcji można dołączyć przez cały rok szkolny.

➤ **sekcja siatkówki**

Sekcja piłki siatkowej złożona z osób dorosłych i młodzieży odbywała treningi dwa razy w tygodniu. Do sekcji można dołączyć przez cały rok szkolny.

➤ **sekcja piłki koszykowej**

Sekcja spotyka się raz w tygodniu. Do sekcji można dołączyć przez cały rok szkolny.

➤ **sekcja szachowa**

Zajęcia prowadzone są w trzech grupach i odbywają się raz w tygodniu. Uczestnicy zajęć aktywnie uczestniczą w ligowych rozgrywkach szachowych. Do sekcji można dołączyć przez cały rok szkolny (dotyczy grup zaawansowanych).

➤ **sekcja scrabble**

Sekcja składa się z osób dorosłych i młodzieży. Grupa spotyka się raz w tygodniu w siedzibie COKiS. W lipcu organizowany jest Turniej scrabble w którym uczestniczy ok 50 osób z całej Polski.

➤ **zajęcia socjoterapeutyczne**

Zajęcia socjoterapeutyczne adresowane są do dzieci z zaburzeniami zachowania, nadpobudliwością, agresją, zahamowaniem, niską samoocena, nieśmiały, dzieci mających problemy w relacjach rówieśniczych. Celem zajęć jest więc wspomaganie dzieci i młodzieży w rozwoju i pojmowaniu rzeczywistości poprzez realizację celów rozwojowych, edukacyjnych i terapeutycznych. Zajęcia odbywają się dwa razy w tygodniu w siedzibie COKiS. Na zajęcia można zapisać się przez cały rok szkolny.

➤ **zajęcia laboratoryjne dla dzieci**

Raz w miesiącu w siedzibie COKiS organizowane są zajęcia eksperymentalno – laboratoryjne dla dzieci w wieku 5-12 lat. W ramach zajęć najmłodszy pod okiem instruktorów wykonują ekscytujące i wesołe doświadczenia.

➤ **Klub Seniora „Chwilowo Młodzi”**

Klub funkcjonuje przy Ciechanowieckim Ośrodku Kultury i Sportu. Członkowie Klubu Seniora spotykają się co najmniej raz w miesiącu, aby pośpiewać, potańczyć i wymienić się

informacjami o swoich pasjach. Inną formą działalności klubu jest organizowanie wystaw twórczości plastycznej członków klubu oraz spotkania autorskie twórców poezji. Klub jest stale otwarty na pozyskiwanie nowych członków.

➤ **Grupa Morsy Ciechanowiec Team**

Grupa liczy ok. 20 osób i jest otwarta na nowych członków. Grupa zażywa zimnych kąpiel w każdą niedzielę w okresie listopad-kwiecień i aktywnie współpracuje z zaprzyjaźnionymi klubami z: Siemiatycz, Szepietowa, Brańska, Wysokiego Mazowieckiego, Ostrowi Mazowieckiej, Białegostoku.

W okresie wiosenno-letnim COKiS uaktywnia swoją infrastrukturę rekreacyjną:

- Stadion Miejski;
- boisko do siatkówki plażowej;
- wypożyczalnię sprzętu wodnego;
- wypożyczalnię rowerów stacjonarnych.

Kalendarz imprez na 2019 rok

Styczeń

6.01 - Orszak Trzech Króli

13.01 - Koncert Noworoczny

21.01-1.02 - Ferie z COKiS i Miejską Biblioteką Publiczną

27.01 - Początek Cyklu Turniejów Tenisa Stołowego o Puchar Burmistrza Ciechanowca

Luty

3.02 - Turniej Tenisa Stołowego o Puchar Burmistrza Ciechanowca

3.02 - Koncert Poezji Śpiewanej w wykonaniu zespołu "Fabryka"

10.02 - Turniej Tenisa Stołowego o Puchar Burmistrza Ciechanowca

24.02 - Turniej Tenisa Stołowego o Puchar Burmistrza Ciechanowca

Marzec

2.03 - występ kabaretu "Czesuaf"

2.03 - konferencja naukowa poświęcona biskupowi Aleksandrowi Mościckiemu

3.03 - Turniej Tenisa Stołowego o Puchar Dyrektora COKiS w kategorii 40+

3.03 - Bal Karnawałowy dla dzieci

8.03 - Między nami Kobietami, czyli Dzień Kobiet w naszym mieście

31.03 - XIII Turniej Szachowy imienia Czesława Burdziuka o Puchar Burmistrza Ciechanowca

Kwiecień

- Powiatowy konkurs plastyczny "Ważki i motyle"

- Rodzinne warsztaty-palmy wielkanocne

14.04 - Kiermasz Wielkanocny

24.04 - gminne eliminacje Festiwalu Piosenki Przedszkolaków "Mama, Tata i Ja"

27.04 - powiatowe eliminacje Festiwalu Piosenki Przedszkolaków "Mama, Tata i Ja"

Maj

03.05 - Uroczystości Święta Narodowego Trzeciego Maja

03.05 - Jubileuszowy Koncert Orkiestry Dętej COKiS

25.06 - Koncert uczniów Społecznej Szkoły Muzycznej "Gram mojej Mamie"

26.05 - Piknik Rodzinny z okazji "Dnia Matki i Dziecka"

Czerwiec

23.06 Festyn "Wianki na Nurcu"

Lipiec

- V Turniej Scrabble o Puchar Burmistrza Ciechanowca
- Konkurs fotograficzno-plastyczny "Ciechanowiec jaki ujrzałem"
- Warsztaty muzyczne i taneczne dla dzieci i młodzieży

Sierpień

02.08 - XIV Międzynarodowy Festiwal Folkloru "Podlaskie Spotkania"

15.08 - mecze "Strona na Stronę", Regaty Kajakowe o Puchar Burmistrza Ciechanowca

Wrzesień

- Narodowe czytanie
- Europejski Tydzień Zrównoważonego Transportu

Październik

- Gminny konkurs plastyczny „Barwy jesieni”
- Jubileusz Klubu Seniora

Listopad

11.11 - Obchody Narodowego Święta Niepodległości w Ciechanowcu; "Ognisko Patriotyzmu"

- wspólne śpiewanie pieśni patriotycznych
- Otwarcie sezonu morskowego w Ciechanowcu

Grudzień

- Konkurs plastyczny „Rodzinne bombki”
- 6.12 - Mikołajkowy Turniej Tenisa Stołowego - dla dzieci i młodzieży
- Rodzinne warsztaty bożonarodzeniowe
- Świąteczny Turniej Tenisa Stołowego
- Kiermasz świąteczny
- Bożonarodzeniowy Koncert Kolęd

**Oferta zagospodarowania czasu wolnego w Gminie Ciechanowiec
przygotowana przez
Miejską Bibliotekę Publiczną w Ciechanowcu**

Formy działań MBP w Ciechanowcu:

➤ działalność biblioteczna

Stan księgozbioru MBP w Ciechanowcu na koniec 2018 r. wynosił 25004 wol. książek (16902 – wypożyczalnia dla dorosłych; 8102 – oddział dla dzieci). Użytkownicy mogą wypożyczyć książki do domu, jak również skorzystać z czytelni znajdującej się w budynku. Dużym zainteresowaniem w bibliotece cieszą się czasopisma. Biblioteka prenumeruje 20 tytułów.

➤ działalność informacyjna

W budynku biblioteki jest ogólnodostępny, bezpłatny kącik internetowy (6 nowoczesnych stanowisk komputerowych) z którego chętnie korzystają dzieci, młodzież, dorośli.

➤ działalność rekreacyjna

Ogólnodostępny stół bilardowy, stół – piłkarzyki oraz gry planszowe.

➤ działalność kulturalno-rozrywkowa

- organizacja koncertów
- organizacja spotkań autorskich
- projekcje filmowe płatne

Biblioteka współpracuje z firmą zewnętrzną, która organizuje minimum 2 razy w miesiącu projekcje premier filmowych. Projekcje są płatne dla mieszkańców.

- projekcje filmowe bezpłatne

MBP w ramach swojej działalności będzie organizować bezpłatne, cykliczne projekcje dla mieszkańców w formie wieczorów filmowych dla młodzieży i dorosłych oraz weekendowe projekcje bajek dla dzieci.

Miejska Biblioteka Publiczna czynna jest 6 dni w tygodniu: pn. 8.00-16.00; wt.-pt. 8.00-18.00; sb. 9.00-15.00.