

**Informacja o działalności Klubu Senior+ w Ciechanowcu
oraz w Wojtkowicach Starych**

W odpowiedzi na potrzeby mieszkańców, gmina Ciechanowiec przystąpiła do konkursu w ramach rządowego Programu „Senior+” pozyskując dofinansowanie do otwarcia pierwszego w gminie Klubu Seniora.

Gmina w roku 2020 otrzymała dofinansowanie w wysokości 121.036,00 zł. na adaptację pomieszczeń i wyposażenie Klubu Senior + w Ciechanowcu. Przyznana dotacja została przeznaczona na remont i wyposażenie w artykuły gospodarstwa domowego, sprzęt komputerowy, AGD i RTV (laptop, lodówka, zmywarka, płyta indukcyjna, czajnik elektryczny, okap kuchenny, odkurzacz i telewizor) oraz meble (zabudowa kuchenna, stoły, krzesła, fotele, regały i sofy). W roku 2021 otrzymano dofinansowanie na utworzenie i wyposażenie Klubu Senior+ w Wojtkowicach Starych w wysokości 200.000,00 zł. Podczas realizacji projektu, przeprowadzone zostały prace remontowo-adaptacyjne w budynku dawnej szkoły podstawowej przeznaczonym na Klub Senior+ w Wojtkowicach Starych i zakupiono wyposażenie.

Klub Senior+ działa w strukturach Ośrodka Pomocy Społecznej w Ciechanowcu. Siedziby Klubów zlokalizowane są przy ulicy 11 Listopada 5 A w Ciechanowcu oraz w Wojtkowicach Starych 9. Klub Seniora w Ciechanowcu funkcjonuje od 14.06.2021 r. zaś w Wojtkowicach Starych od 01.04.2022 r. Opiekę nad funkcjonowaniem Klubów sprawuje Kierownik Klubu.

Działalność Klubów finansowana jest ze środków własnych Gminy oraz dotacji budżetu państwa. Na realizację zadania publicznego pod nazwą „Zapewnienie funkcjonowania Klubu Senior+” w ramach Programu Wieloletniego „Senior+” na 2022 rok Gmina Ciechanowiec otrzymała dotację w wysokości 57.510,00 zł. – Klub Senior+ w Ciechanowcu, 21.870,00 zł. – Klub Senior+ w Wojtkowicach Starych.



Kluby Senior+ zostały utworzone w celu integracji i aktywizacji społecznej oraz zaspokojenia potrzeb kulturalnych środowiska osób starszych w gminie Ciechanowiec. Klub Senior+ w Ciechanowcu dysponuje 30 miejscami zaś w Wojtkowicach Starych 15 miejscami. Obecnie do Klubu Senior+ w Ciechanowcu uczęszcza 34 uczestników zaś do Klubu Senior+ w Wojtkowicach Starych 15 uczestników.

W lokalach wyodrębnionych na Klub Senior+ w Ciechanowcu i w Wojtkowicach Starych do dyspozycji uczestników jest: kuchnia, sala spotkań, szatnia, hol, łazienki. W Ciechanowcu Klub czynny jest od poniedziałku do piątku, zaś w Wojtkowicach Starych trzy razy w tygodniu tj. wtorek, czwartek, piątek.

Uczestnikami Klubu są osoby nieaktywne zawodowo, które ukończyły 60 lat i są mieszkańcami gminy Ciechanowiec. Uczestnictwo jest dobrowolne i bezpłatne.

Celem Klubów jest stworzenie osobom starszym miejsca i warunków do spotkań, w trakcie których mogą ciekawie spędzać wolny czas, zaspokoić potrzeby psychofizyczne i edukacyjne. Kładziony jest nacisk na zdrowy tryb życia oraz promowanie aktywności fizycznej, stanowiącej fundament dobrego zdrowia i umożliwiającej zachowanie sprawności i samodzielności w zakresie samoobsługi w dłuższej perspektywie. Podejmowane działania o charakterze edukacyjnym zmierzają do wzrostu umiejętności w zakresie wartościowego spędzania czasu wolnego oraz do mobilizowania seniorów do aktywności poza miejscem zamieszkania, a tym samym podnoszenia jakości życia. Rozpoznawane są również potrzeby seniorów oraz rozwijane są zainteresowania poprzez organizację atrakcyjnych form spędzania czasu wolnego w bezpiecznej i przyjaznej atmosferze. Seniorzy mają możliwość uczestniczyć w spotkaniach tematycznych, zajęciach kulinarnych, manualnych i rękodzieła, edukacyjnych, kulturalnych i ruchowych. Ponadto celem jest budowanie i utrzymywanie relacji społecznych oraz pobudzanie aktywności seniorów i dążenie do ich aktywności na rzecz społeczności lokalnej. Podejmowane są działania z zakresu m.in. integracji międzypokoleniowej, służące wzajemnej wymianie doświadczeń i inspirowaniu do aktywności.

Klub Seniora organizował zajęcia integracyjne, spotkania ze specjalistami i pasjonatami różnych dziedzin wiedzy m.in. lekarzem, rehabilitantem, prawnikiem, psychologiem, policjantem, dietetykiem. Odbywały się warsztaty pobudzające twórczość, zajęcia o tematyce zdrowotnej, kulinarnej, zajęcia sportowe, zajęcia manualne i z rękodzieła oraz warsztaty międzypokoleniowe z dziećmi.

Seniorzy uczestniczyli w wycieczkach do:



- Tykocina, Świętej Wody, Wigier,
- Ziołowego Zakątka w Korycinach,
- Muzeum Rolnictwa w Ciechanowcu,
- Opery i Filharmonii Narodowej w Białymstoku,
- wyjazd do Warszawy do Sejmu i spotkanie z Panią Poseł Aleksandrą Szczudło oraz koncert Chopinowski,
- wyjazdy na basen,
- wyjścia do kina.

Organizowano imprezy okolicznościowe takie jak:

- spotkanie opłatkowe,
- spotkanie Andrzejkowe,
- zabawa Sylwesterowa,
- udział w akcjach charytatywnych,
- wieczorki taneczne.

Udział w konkursach:

- na wykonanie palmy wielkanocnej,
- powiatowy konkurs plastyczny „Pisanka Wielkanocna”,
- powiatowy konkurs plastyczny „Kwiaty”.

Przynależność do Klubu daje uczestnikom przede wszystkim możliwość spędzania czasu w miłym towarzystwie, rozwijania swoich zainteresowań i zdolności. Klubowicze razem ćwiczą, uprawiają różne dyscypliny sportowe, spacerują i zwiedzają Polskę. Bardzo aktywnie uczestniczą też w życiu kulturalnym miasta - wspólnie chodzą do kina, na spacer, ale także sami stają na scenie, prezentując swoje talenty wokalne. Aktywność seniorów gwarantuje kontrolę nad swoim życiem i nad decyzjami, które ich dotyczą.

Dzięki tym działaniom seniorzy są zabezpieczani przed wykluczeniem społecznym.